

ボランティア便り

—夕暮れ時に光がある—

発行日：2015年秋 第21号
 発行：練馬キングス・ガーデン
 中島 真樹
 編集：真船 結実枝
 ボランティア委員会
 TEL：03-5399-2201
 FAX：03-5399-5220
 URL：http://www.kg-tokyo.ne.jp

夏休み子どもボランティア体験

昨年と同様、今年も「夏休み子どもボランティア体験」を8/18(火)、8/19(水)に実施しました。参加者は一日目が5名、二日目が3名でした。メンバーは職員の子どものもとやご近所に住む子どもたちで、年齢は5歳～小学5年生でした。

午前はデイサービスのご利用者として『紙相撲対決』をしました。ご利用者の中には100歳の方もいて、子どもとの年の差はなんと90歳以上！勝負の結果は、子どもたちの全勝でした。(ご利用者の皆様の手加減して下さったのでしょうか?)その後『シーツ交換』では慣れない作業に最初は苦戦していましたが、徐々にコツをつかみながらみんなで協力して行うことができました。

午後の『庭の木のネームプレート作り』では、それぞれ絵具やビーズを使って色彩豊かな作品が出来上がりました。その後の『車椅子体験』では、ほとんどの子どもが車椅子に触るのが初めてで興味津々の様子でした。実際に自分が乗ったり押してみることで、車椅子を利用している人の気持ちを知ることができました。最後は、修了証書授与式と記念撮影をして終了しました。ご利用者の皆様は、子どもたちの姿を見てとても嬉しそうにされていました。最初は緊張していた子どもたちも、ご利用者とゲームや会話をしながら緊張も和らぎ、楽しく体験活動



活動をすることができました。何より、ボランティア活動を通して「ありがとう」と声をかけてもらえることは、普段とは違う達成感を覚えることができた経験だったのではないのでしょうか。

今後もこのような地域との交流や子どもの福祉教育の機会を設けることで、地域や社会に少しでも貢献することができればと願っています。

敬老会

9/13(日)に特養の敬老会が行われました。ゲストとしてピアニストの池村千里さんとサクソ・カホン奏者の栗原治男さんが演奏に来て下さいました。ご利用者のご家族も来られ、アットホームな雰囲気の中でご利用者の皆様も楽しんでいらっしゃいました。

9/17(木)～19(土)はデイサービスの敬老会が行われ、17日は池村千里さんが、18日には音楽家の長島潤さん・実奈さんご夫妻が、19日にはシンガーソングライターでゴスペル歌手の岩渕まことさんが来て下さいました。

17日と18日の午前中は近くの保育園児の皆さんが歌の訪問に来てくれたり、19日の岩渕さんのコンサートには10～20代の9名の方々が一緒に歌いに来られたりと、にぎやかで温かい雰囲気の中で敬老会になりました。



↑9/13(日)特養敬老会
池村千里さんと栗原治男さん



↑9/18(金)デイ敬老会
長島潤さんと実奈さん



↑9/19(土)デイ敬老会
岩渕まことさん

ボランティアしませんか?

デイサービス (月～土曜日)

ドライヤーかけ 10:00～11:30

昼休みの見守り 12:30～13:30

選択プログラム 15:00～16:10※

※(ご利用者とトランプやカルタ等をします)

特養

(月～金) お話し相手 15:00～16:00

(金曜日) シーツ交換 10:00～11:30

☆この他にも様々なボランティアがあります。
お気軽にお問合せ下さい。

電話：03-5399-2201 担当：真船

E-Mail：volunteer@kg-tokyo.or.jp

9月に起こった大雨による鬼怒川の決壊により、茨城県常総市にある筑波キングス・ガーデンの職員やご利用者の中にも自宅が浸水被害に遭っている方がいます。また、水害直後はご利用者の緊急の受け入れもあり、職員の手が足りない状況だった為、練馬KGからも職員が赴き、ご利用者の見守りやお話し相手等のお手伝いをさせていただきました。大切な人や思い入れのある家を失った方々を思うと、物資の支援だけでなく心のケアも重要な支援の一つだと改めて感じました。(真船)