

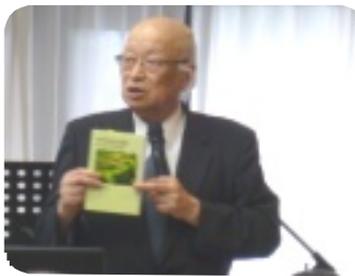
# ボランティア便り

## — 夕暮れ時に光がある —

発行日：2014年秋 第18号  
発行：練馬キングス・ガーデン  
中島 真樹  
編集：真船 結実枝  
ボランティア委員会  
TEL：03-5399-2201  
FAX：03-5399-5220  
URL：<http://www.n-kings.or.jp/>

## ボランティア感謝研修会開催

10月12日(日)15:00～17:00ボランティア感謝研修会（兼サポート ネットワーク研修会、協力牧師研修会）を開催しました。



第一部は元ルーテル学院大学教授、現キリスト教カウンセリングセンター理事長で牧師でもある賀来周一先生に【傾聴と共生—スピリチュアルペインとそのケア—】と題してお話を頂き皆で学びのときを持ちました。「私は何のために生きているのか」といった苦しみを担う方へどのようなケアをしていけるのか、特に「死の看取り」に関して、先生のホスピスでのチャプレンとして働かれた経験なども含め、貴重なお話をお伺いしました。スピリチュアルペインを持つ人の気持ちにそっと寄り添い「共にいること」が一番のケアであること、これはまさにボランティアの方々の姿ではないでしょうか。

第二部は第三回介護甲子園からキングス・ガーデンのターミナルケアの取り組みについて、以前入居されていた方のケースをご紹介します。また、その方のご家族でプロの音楽家でもある長島潤さん・実奈さんご夫妻がミニコンサートをしてくださり、お二人の美しい歌声に会場も感動に包まれました。最後に協力牧師とボランティアの方々の紹介、来年3月にオープンする東中野キングス・ガーデンの紹介をし、祈りをもって研修会は終了しました。



合間の休憩では茶菓と共に、参加された方同士の交流も見られ、練馬キングス・ガーデンらしい温かい雰囲気になりました。これからも地域を支え、地域に支えられ、「共に生きる」社会を作っていきたいと思えます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## 夏休み子どもボランティア体験

すっかり季節外れになってしまいましたが8月28日(木)、29日(金)に夏休み子どもボランティア体験を実施しました。参加者は一日目は5名、二日目は3名でした。メンバーは職員の子どもやその友達、近所のご兄弟で、年齢は5歳～小学6年生でした。



午前はご利用者の方々とのじゃんけんゲームやベッドのシーツ交換、午後は庭の木のネームプレート作り等、みんなで楽しく行いました。高齢者と接するのが初めて緊張気味だった子もいましたが、ご利用者の方との会話でそれも少しずつ和らいているようでした。ご利用者の皆様もかわいい子どもたちの姿を見て喜んでいらっしゃいました。初めての企画でしたが、参加してくれた子どもたちにとってとても良い学びの時間となったことでしょう。来年もぜひ実施したいですね！



### ボランティア・コーディネーターより

キングス・ガーデンに入職して半年以上が経ちました。色々な方と出会うことが多く、たくさんのお話を学ばせて頂いております。最近、中央線から雪化粧の富士山が見えます。きれいな自然の景色から神様の素晴らしさを感じる今日この頃です。

### ボランティア募集中

練馬キングス・ガーデンではフロアの片付けのお手伝いやご利用者のお話相手などのボランティアを募集しています。興味があるけど迷っている方、まずは施設内の見学だけでも構いません。お気軽にご相談下さい。

電話：03-5399-2201  
真船まで

## 東中野キングス・ガーデン 2015年3月オープン！

いよいよ東中野キングス・ガーデンがまもなくオープンします。グループホームと小規模多機能介護が併設されている施設です。お近くに来られた際は、是非遊びにいらしてくださいね。現在、一緒に働く職員、ボランティアの方も募集しています。