

# ボランティア便り

—夕暮れ時に光がある—

発行日：2014年夏 第17号  
発行：練馬キングス・ガーデン  
中島 真樹  
編集：真船 結実枝  
ボランティア委員会  
TEL: 03-5933-2201  
FAX: 03-5399-5220  
URL: <http://www.n-kings.or.jp/>  
E-mail: [volunteer@n-kings.or.jp](mailto:volunteer@n-kings.or.jp)

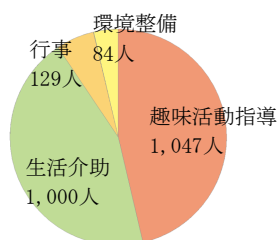


## 2013年度の報告

ボランティアの皆様、一年間ありがとうございました。遅くなりましたが、2013年4月～2014年3月のボランティアの活動を報告いたします。昨年度は88名の方がボランティア登録をされ、そのうち新しい方が46名でした。登録者数は1996年11月から累計1,164名になりました。1年間のボランティア来園者数は延べ2,260人！いかにキングス・ガーデンが地域の方を始めとするボランティアの皆様を支えられているかが良くわかります。そして、ボランティアに来られている中で約8割が60歳以上の方々ということには驚かされます。

体調管理に気をつけながらこれからもよろしくお願いいたします。

### 種類別ボランティア活動比率



#### ○趣味活動指導

(歌謡 音楽療法 器楽演奏 書道 絵手紙 俳句 陶芸 茶道 生花 囲碁将棋 腹話術 手品など)

#### ○生活介助

(洗濯物たたみ、清拭巻き、シーツ交換、話し相手、理美容など)

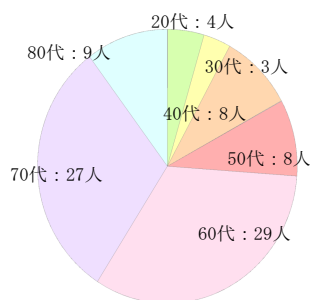
#### ○行事

(喫茶店、運動会、夏祭り、盆踊り、敬老会、クリスマス、新年会など)

#### ○環境整備

(草取り、植木の手入れなど)

### ボランティア登録者年代比率



幅広い年代の方が来てくださっていますが、特に60代以上の方の活躍が目立っていますね！



※学生の方はボランティア登録をしていないため人数には反映されておりませんが、高校生や大学生などもたくさん来て下さってボランティア活動に励んでいらっしゃいます。

## ボランティア募集！

練馬キングスガーデンでは、ご利用者の生活がより豊かなものとなるために、趣味や特技を生かしたボランティア活動をしてくださる方を随時募集しています。「空いた時間に体を動かしたい」、「お年寄りと話がしてみたい」など何でも結構です。作業的なボランティアやご利用者の寄り添い相手など自分に合った活動を通して、きっと自分自身の生活も豊かなものになると思います。興味がある方はお問い合わせください。

〈ボランティア例〉・ご利用者のドライヤーかけ ・シーツ交換

・楽器演奏 ・合唱 ・イベントのお手伝い などなど



電話：03-5399-2201  
担当：真船

### ♪ボランティア・コーディネーターより♪

こんにちは！ボランティア・コーディネーターの真船結実枝(まぶねゆみえ)です。今年の4月に入職しました。JRと東京外道を乗り継いでキングス・ガーデンに来ています。通勤電車の中で読書するのが好きで、最近は遠藤周作にはまっています。毎日ご利用者の方々やボランティアの方々にお会いするのが楽しみです。これからもよろしくお願いいたします。



### ♪前任者より♪



今年の6月までボランティア・コーディネーターをしていた片野です。無事に7月25日3,426グラムの元気な男の子を出産しました。ありがとうございました。またキングスに遊びに行きますね。皆様にお会いするのを楽しみにしています。

### ボランティア感謝研修会開催決定！

10/12(日) 15:00～17:00 「傾聴と共生—スピリチュアルペインとそのケア—」 講師：賀来周一先生

☆参加費無料(要申込)です！どなたでもご参加ください。詳しくはお問い合わせください。