

令和5年度 第2回 運営推進会議 議事録

【事業所名】 認知症対応型通所介護 練馬の丘キングス・ガーデン デイサービス

【開催日時】 令和6年3月14日（木）10：30-11：25

【出席者】 5名

【感想・ご意見・お質問など】

☆活動内容について

○散歩コースでもあり、核家族化で「おじいちゃん、おばあちゃん」と言うこの施設を思い浮かべる子どもがいる。日常的な活動も似ている事が多く、同じような事をやっているなと思う。連絡帳に毎回写真を付けるのは職員が大変だと思うが家族にとっては分かりやすい。

○毎回の写真を連絡帳に付けるのは大変地道な作業だが、ご家族は「何をやっているのか分からない」と言う家族もいて写真の表情や日中の過ごし方が解り良いと思った。

○相談するようにお話すると「それで？」と話が続く事や膝かけを一緒にかける様子など職員の気づきがある事が良いと思った。

○認知症サポート講座では南町小学校6年生70名程が参加した。

○卒園式も終わり、午後であれば交流ができるのでご連絡下さい。

☆防災について

「つながる丘～今までとこれからに、出会いに、希望に～」

○防災訓練は、第一次避難所：保育園、第二次避難所：南町小学校、第3次避難所：開進第二中学校となっている。園でも年間消火活動や消防署を呼んでAEDの研修がある。今年度は不審者の防御に4本のさすまたを購入した。来年度は男性職員が2名増え5名となる。優先拠点のため備蓄は増えている。声をかけ合い全体でなくても職員だけでも一緒に訓練が出来ると良いと思う。

○防災訓練は南町小学校で夜間に行われている。3・11の時に炊き出しまで行った防災地区があった。しっかりと記録に残されており記録を残すことで次へつながれる。

○こちらは福祉避難所に指定されている。地域住民の方より問い合わせに対しては、練馬区のしくみを説明しご理解頂くようにしている。

→現在、避難行動の計画書を記入して頂いている。65歳以上の方は、3000人だが普段地域包括を利用されていない方も災害時に期待されていると思う。

→先日の防災訓練では中学生の参加があり、世代のギャップがあったときいている。

訓練を行い課題は出るが、一步一步進めて災害時に備える事が必要。

☆会議終了後、利用者様の作品を見て頂いた。

* 次回の開催予定 日時：令和6年9月5日（木） 10：30-11：30

場所：練馬の丘キングス・ガーデン 3階集会室

令和5年度 第2回

運営推進会議

事業所名： 練馬の丘キングス・ガーデンデイサービス

開催日時： 令和6年3月14日（水）10時半～11時半

開催場所： 練馬キングス・ガーデン 3階 集会室

- 1.ご利用状況報告
- 2.職員状況報告
- 3.ご利用者の活動状況報告
- 4.令和5年9月～令和6年3月12日 事故・ヒヤリハット報告
- 5.地域交流と取り組みについて
- 6.感染症委員会より
- 7.防災委員会より
- 8.高齢者虐待防止の取り組みについて
- 9.現在の課題
- 10.次回会議予定

1.ご利用状況報告

令和5年度

・実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
登録人数	18	20	21	21	23	24	24	24	23	23	22		22
平均利用者数	6.9	7.2	7.9	7.5	6.6	7.6	7.9	7.4	7.5	7.8	7.1		7.4
利用率	57.7%	59.9%	66.0%	62.2%	55.2%	63.1%	65.7%	61.5%	62.8%	64.6%	59.0%		61.6%
昨年度	62.5%	63.5%	58.0%	54.5%	55.6%	54.5%	55.8%	49.0%	59.0%	52.4%	46.9%	52.5%	55.4%

・現在の利用者数 22名（男性4名、女性19名）

定員 12名/日 （9月以降の新規者3名）

・利用者の平均年齢 85.5歳（前回-0.4歳） 最年少63歳～最年長98歳

・利用者の要介護度

要介護1・・・9.9%（-0.9%）

要介護2・・・22.6%（-0.4%）

要介護3・・・51.9%（+1.7%）

要介護4・・・4.6%（+0.7%）

要介護5・・・11.0%（-1.2%）

・平均利用回数 1週間に平均2.6回（±0回）

・主な欠席理由 ショートステイ利用

通院日、風邪症状など

2.職員状況報告（3/12 現在）

- ・職員状況 管理者（相談員兼務）：1名

介護職員：6名（相談員兼務1名・ドライバー兼務1名）

機能訓練指導員：2名

ドライバー：3名（施設管理員兼務1名）
- ・研修 内部研修 10/20 感染症 吐物の対応実践演習

10/24・2/21 身体拘束・虐待防止・個人の尊厳

初任者研修・・・1名（8/27-12/6）期間中、東京都応援事業利用

安全運転講習会：ドライバー受講
- ・会議 月1回デイ会議・・・ケア会議、連絡事項・支援や気づきの共有

業務改善、事故・ヒヤリハットの振り返りと今後の取り組み

行事計画と振り返り・研修など

3.ご利用者の活動状況報告（別紙1）

4.令和5年9月～令和6年3月12日 事故・ヒヤリハット報告

	転倒	持ち物	医療	車両	入浴	その他	ヒヤリハット	合計
9月	0	2	0	1	0	0	3	6
10月	0	1	0	0	0	0	5	6
11月	1	0	0	0	0	0	2	3
12月	0	0	0	0	0	0	0	0
1月	1	1	0	0	0	0	2	4
2月	0	0	0	0	0	0	2	2
3月	0	1	0	0	0	0	1	2

- ・【事故】 転倒：椅子を移動された時と屋上散歩で椅子に座ろうとされた時だった。

痛みの訴えや外傷なく通常通り過ごして頂けた。

持ち物：返却間違いと返却忘れが多かった。

- ・【車両事故】 見通しの良くない登り坂の十字路で自転車と送迎車が接触し警察に連絡。

自転車の方が転倒され、救急車要請し治療後帰宅、大事に至る事は無かった。

ご利用者は応援車両により運行再開。「見通しの悪い道では減速とカーブミラーを

確認、乗車されているご利用者の安全第一と地域に優しい運転をする事」を再度

ドライバーに周知した。

* 9/15 安全運転講習会

- ・【ヒヤリ・ハット】 返却間違いや返却忘れが多かったが、異食に繋がる気づきもあ

り事故には至らなかった。

・誤嚥注意の方には、特に見守りを行い深く椅子に座る事、水分摂取で間をあけて召し上がって頂く声かけ、食事形態を変えるなど事故防止策を行った。

5.地域交流と取り組みについて

○練馬区立練馬保育園との交流

・9/14（木）年長組さん、9/19（火）年中組さんが敬老のお祝いに来園

1階地域交流室の前で歌と作品のプレゼントを頂戴する。

・10/26（木）ハロウィーン衣装を着て来園。1階地域交流室前でカボチャとキャンディのお土産と歌のプレゼントを頂戴する。

○10/25（水）・10/26（木）10時～15時 玉川聖学院高等部1年生 5名

ボランティア活動

○11/16（木）みかん狩り（文さんのみかん園）

○1/28（水）1/29（木）10時～15時 練馬区立大泉学園中学校2年生 2名

職場体験

○12/8（金）14時～14時半 玉川聖学院中等部3年生 6名 クリスマス訪問

○東京都かいごチャレンジインターンシップ 1～3日間 4名受け入れ

○傾聴ボランティア（元職員） 1/9～毎週火曜日

○練馬区高齢者筋力向上トレーニング事業（練馬区委託事業）

第2期 9/26-12/15 参加者5名

6.感染症委員会

- ・後期は感染症の報告はなく過ごして頂く事ができた。
- ・感染予防策として手洗いうがいを通所直後に行って頂き、フロアの換気も行った。
- ・ご利用者には自宅で朝の検温を継続。
- ・職員は週に1回PCR検査継続中。(3月末までの予定)
- ・職員が発熱や体調不良がある場合は自宅で検査できるように抗原検査キットが配布されている。

7.防災委員

*9/25(月)総合避難訓練(日中火災想定)

- ・感染症・災害時におけるBCPマニュアル作成中。

8.高齢者虐待防止の取り組みについて

- ・ご利用者の中にはフロアから出たいと思われる方もいて、屋上散歩、ピロティで外を眺めるなどマンツーマン対応を行った。また、他の方とのコミュニケーションが取り辛い方は、居心地の良い場所探しや、職員が相談するようにお話すると「それで？」と話が続く事や、小さめの丸おにぎりは介助でなく召し上がられるなど職員の発見を情報共有しながら工夫し試行錯誤しながら、その方の意思を尊重し、意思決定支援を持って個人の尊厳を大切にされたケアに努めている。

「つながる丘～今までとこれからに、出会いに、希望に～」

- ・全職員は10月に「虐待の芽チェックリスト」による自己チェックを行い、不適切ケアについて振り返りを行った。職員のコミュニケーションの活性化がより大切と解り、安心して相談できる雰囲気作りとして日常的な声かけや相談の機会として個別人材育成の面談に時間を取るなど充実に努めた。

9.現在の課題

- ・職員1名の応募がなく派遣CWの契約が続いている。
- ・地域の方が参加する防災訓練、又は地域の防災訓練に参加が出来ていない。

10.次回会議予定

令和6年9月5日（木） 10：30-11：30

□ご利用者の活動状況報告

別紙 1

<p>9月</p> <p>敬老会</p> <p>(9/8～9/11)</p>	<p>ご利用の皆様への敬愛とご長寿をお祝いする敬老会を催しました。</p> <p>敬老会の準備から皆様と一緒に取り組みました。制作して頂いた物は、飾りや、職員出し物のマツケンサンバ、応援グッズになりました。</p> <p>最高齢のご利用者様にくす玉を割って頂き、1年間制作された、塗り絵や書道の作品を冊子にしてお渡しして記念撮影。皆様一緒にお祝いし合う会になりました。</p>	
<p>園児の皆様と交流</p> <p>(9/14、19)</p>	<p>敬老の日の当日は、豪華な昼食に舌鼓を打ちましたが、その次の日は、練馬保育園の園児の皆さんがお祝いに来て下さいました。</p> <p>歌と手作りの作品をプレゼントして戴き、皆様笑顔。「元気が出たわ」と</p>	

	<p>喜ばれました。その時戴いた作品をいつでも見られるように皆様で紙に貼り、廊下に展示しました。また、訪問の喜びを詩にしたためた方も。嬉しい敬老の日になりました。</p>	
<p>10月 ハロウィンの訪問 (10/26)</p> <p>おやつづくり</p>	<p>敬老会だけでなく、ハロウィンの時期にも練馬保育園の園児の皆さんが来てくださいました。</p> <p>手作りの衣装を披露下さる可愛い姿に、自然と笑顔が溢れます。子供たちを見るお顔は、とびっきりの笑顔なんです。</p> <p>秋といえばお芋！スイートポテトづくりをしました。お芋を潰して丸めて焼いてゆきます。それぞれできる工程を分担して作りました。いろいろな形ができるのはご愛敬！</p>	

11月	 みかん狩りへ今年も行きました。	
みかん狩り	行くお話をすると、「土支田ね！」と	
(11/16)	場所を覚えていらっしゃる方も。秋	
	の紅葉を見ながらのドライブも楽し	
	みながら行きました。	
	「どれにしようか？」悩む方、すぐに	
	決めて採る方。あっという間に取り	
	終わった方にお話を伺うと、「子供の	
	ころにやってたのよ」と教えて下さ	
	いました。採ったみかんは、おやつに	
	お出し、当日参加されなかった方も	
	召し上がって戴きました。ご自宅へ	
	帰ってから、ご家族にお話した方も。	
お花を植える	今年もテラスのプランターにパンジ	
(園芸)	ーのお花と、チューリップとムスカ	
	リの球根を植えました。	
	球根の間隔を相談しながら、丁寧に	
	植えました。春が楽しみです。	

<p>12月 クリスマス飾りづくり</p>	<p>11月の終わりからクリスマスの飾りを作り始めました。今年はサンタ人形を沢山つくり、12月のカレンダーや壁面飾りにしました。特養のご利用者にも見てもらえるよう、玄関にも飾りました。</p>	
<p>クリスマス会 12/12-12/14</p>	<p>恒例のクリスマス会では、ハンドベルやタンバリンを持って、クリスマスソングを歌いました。サンタの登場では、サンタさんに「どこから来たの？」等質問する場面も。ビンゴゲームの景品にはサンタ人形を付けてお贈りしました。</p>	
<p>玉川聖学院 中学生クリスマス訪問</p>	<p>玉川聖学院の中学生がクリスマスのお祝いに訪問されました。聖書のお話の読み聞かせと歌を緊張の面持ちで披露下されると、「頑張っ！」と思わず応援の声が上がりました。</p>	

<p>1月 新年のお茶会 (1/10-1/12)</p>	<p>今年のお茶会は、お茶の師範を持つご利用者様がお点前を披露下さいました。お茶席には品物が足りない中、「これで代用しましょ」とある物で立てて下さいました。思わず見とれます。立て方を教えて戴き、各々挑戦しました。美味しいお茶に舌鼓を打った後は、投扇興ゲームをしました。和の雰囲気は、お正月気分を盛り立ててくれました。</p>				
<p>2月 梅かざり</p>	<p>「何かしてないと落ち着かないの」と働き者の皆様はおしゃべりしながらも手が動きます。こちらは梅の花を制作中。小さなお花をたくさん作り、梅の木に貼っていきます。完成した梅の木の前でそれぞれ記念撮影しました。</p>				

脳トレレク

ご飯を食べ終わると、テーブルに集まってレクが始まります。カルタゲームでは何枚取れたか数え合ったり、トランプで七並べをしたり。最近の流行はドミノ倒しやツムツムゲーム。どこにどんな風に置くといいの？工夫しながらのゲームは脳トレにもなっています。



お誕生会

ご利用者様のお誕生日は、一番近いうちにご利用日にお祝いします。お祝いの写真入りカードをお送りし、皆さんでハッピーバースディの歌を贈ります。お歳をお話すると「ホントに？若い！」なんて感想が出てきたり。お祝いされると、皆さん照れながらも笑顔を見せてくださいます。お祝いのお礼を伝える姿にもほっこり。



屋上散歩

さあ行きましょう！気づけばこんな列ができていることも。

お散歩のメリットは筋力向上だけではありません。お部屋から出て、外の空気を吸うだけで、とっても気分転換になります。そして、お部屋では見られないご利用者様同士の関わりが見られる場面でもあります。

手をつないで歩いたり、励まし合ったり。普段は照れてしまうけれど、外なら二人でポーズを取っちゃうことも。ベンチに座り空を眺める中でも、同じ時間を共に過ごす安心感があります。ひざ掛けに「一緒に入ろう」なんて優しい時間はかけがえのないとき。ご利用者様からの発信を受け止めて、自然に輝ける場を色々な場面で作れますように。



「つながる丘～今までとこれからの、出会いに、希望に～」