

# 街かどケアカフェはるのひカレンダー

## 2023年10月



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	☎ 練馬区スマホ教室 (カメラ編) ☎ カラオケ (音楽室)	☎ 「修」活カフェ	☎ 俳画教室 ☎ カラオケ (音楽室)	☕	☎ カラオケ (音楽室)	囲碁将棋 (集団学習室)
	囲碁将棋タイム	☎ いきいき体操 ☎ 出張これから塾	囲碁将棋タイム	☎ 記憶の トレーニング	お絵描きタイム	
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み	☕	☎ 練馬区スマホ教室 (カメラ編) ☎ カラオケ(音楽室)	☕	篠田先生の健康ダンス (11時~) ☎ カラオケ(音楽室)	囲碁将棋 (集団学習室)
		☕	囲碁将棋タイム	☎ 口腔講座	お絵描きタイム	
15	16	17	18	19	20	21
休み	☎ カラオケ (音楽室)	☎ 絵本よむよむ お口の体操	☎ 練馬区スマホ教室 (マップ編) ☎ カラオケ(音楽室)	☕	☎ カラオケ (音楽室)	囲碁将棋 (集団学習室)
	囲碁将棋タイム	☎ いきいき体操	囲碁将棋タイム	☎ 記憶の トレーニング	お絵描きタイム	☎ 読み聞かせ
22	23	24	25	26	27	28
休み	☎ カラオケ (音楽室)	☎ 椅子に座って フラダンス	☎ 練馬区スマホ教室 (マップ編) ☎ カラオケ(音楽室)	☕	☎ カラオケ(音楽室) うたごえ喫茶	囲碁将棋 (集団学習室)
	囲碁将棋タイム	☎ 介護予防の お助けグッズ講座	囲碁将棋タイム	☎ 栄養講座	お絵描きタイム	☎ 在宅診療講座
29	30	31	受話器「☎」のある講座は事前申込み制です。 詳細は裏面にてご確認ください。 毎月1日より、お電話(03-5399-5347)や 来所時にてご予約受付中！			
休み	☎ カラオケ (音楽室)	☎ すまほよろず相談 「修」活カフェ				
	囲碁将棋タイム	本人ミーティング				



## 出張型街かどケアカフェはるのひ



☎ 茶話会 ♪ ほほえみコンサート ♪ @ 早宮地域集会所 会議室1・2

日時：10月13日(金) 1部(前半) 13:50~14:30  
2部(後半) 14:50~15:30

☎ 健康長寿◎はるのひ体操@氷川台地区区民館 音楽室

日時：10月18日(水) 1部(前半) 14:10~14:45  
2部(後半) 15:05~15:40

お問い合わせは、北町はるのひ地域包括支援センター(北町6-35-7 Tel:03-5399-5347)まで。  
営業時間は、月曜から土曜の10:00~16:00です。みんなが心地よく過ごせますように…