

街かどケアカフェはるのひカレンダー

2023年9月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
受話器「☎」のある講座は事前申込み制です。 毎月1日の9:30よりお電話（03-5399-5347）や 来所時にてご予約受付中！					☎カラオケ (音楽室) お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)
3		5	6	7	8	9
休み	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋タイム	☎スマホよろず相談 「修」活カフェ ☎いきいき体操 (集団学習室)	☎俳画教室 ☎カラオケ(音楽室) 囲碁将棋タイム	☎☕ ☎ちゃんとごはん いきいき栄養講座	篠田先生の健康ダンス ☎カラオケ (音楽室) お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)
10	11	12	13	14	15	16
休み	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋タイム	☎手作りカフェ ☎☕	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋タイム	☎スマートフォン教室 ☎口腔講座	☎カラオケ (音楽室) お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室) ☎読み聞かせ
17	18	19	20	21	22	23
休み	休み	☎絵本よむよむ お口の体操 ☎いきいき体操 (集団学習室)	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋タイム	☎スマートフォン教室 ☎記憶のトレーニング	☎カラオケ (音楽室) お絵描きタイム	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋タイム	☎椅子に座って フラダンス 本人ミーティング (集団学習室)	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋タイム	☎植物クラフト ☎栄養講座	☎カラオケ(音楽室) 11時～うたごえ喫茶 お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)

❀ 出張型街かどケアカフェはるのひ ❀

☕茶話会『元気なうちに備えておくことは』@早宮地域集会所

日時 9月1日(金) 13:45-15:30

☕早宮体操教室@早宮地区区民館

日時 9月25日(月) 1部 13:00-14:30
2部 14:45-15:45

