

街かどケアカフェはるのひカレンダー

2023年 7月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	受話器「☎」のある講座は事前申込み制です。 詳細は裏面にてご確認ください。 毎月1日の9:30より、お電話（03-5399-5347）や 来所時にてご予約受付中！					1 囲碁将棋 (集団学習室)
2	3	4	5	6	7	8
休み	☎カラオケ (音楽室) ----- 囲碁将棋タイム	☎スマホよろず相談 「修」活カフェ ----- ☎いきいき体操 (集団学習室)	☎カラオケ(音楽室) ☎俳画教室 ----- 囲碁将棋タイム	☎☕ ----- ☎口腔講座 ☎記憶のトレーニング	☎カラオケ (音楽室) ----- お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)
9	10	11	12	13	14	15
休み	☎カラオケ (音楽室) ----- 囲碁将棋タイム	☎手づくりカフェ ☎☕	☎カラオケ (音楽室) ----- 囲碁将棋タイム	☎☕ 篠田先生の 健康ダンス	☎カラオケ (音楽室) ----- お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室) ☎読み聞かせ
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み	☎絵本よむよむ お口の体操 ----- ☎いきいき体操 (集団学習室)	☎カラオケ (音楽室) ----- 囲碁将棋タイム	☎☕ ----- ☎栄養講座 ☎記憶のトレーニング	篠田先生の健康ダンス ----- お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)
23	24	25	26	27	28	29
休み	☎カラオケ (音楽室) ----- 囲碁将棋タイム	☎椅子に座ってフ ラダンス ----- 本人ミーティング (集団学習室)	☎☕ ----- 囲碁将棋タイム	☎☕	11時～うたごえ喫茶 ----- お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)
30	31	※コーヒーマーク「☕」: イベントのない時間は「カフェタイム」です。 ご自由に飲食をお楽しみください。				
休み	☎カラオケ (音楽室) ----- 囲碁将棋タイム					

🌸 出張型街かどケアカフェはるのひ 🌸

☕茶話会: ほほえみコンサート @ 早宮地域集会所 会議室1・2

日時: 7月14日(金) 1部(前半) 13:50~14:30
2部(後半) 14:50~15:30

今回のお題は「新緑の音楽を楽しもう！」
身体や頭を動かして、楽しい時間を過ごしましょう！

お問い合わせは、北町はるのひ地域包括支援センター(北町6-35-7 Tel:03-5399-5347)まで。
営業時間は、月曜から土曜の10:00~16:00です。 みんなが心地よく過ごせますように…