

街かどケアカフェはるのひカレンダー

2023年6月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|---|------------------------|---------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 受話器「☎」のある講座は事前申込み制です。 詳細は裏面にてご確認ください。 毎月1日より、お電話（03-5399-5347）や 来所時にてご予約受付中！ | | | モノづくり | ☎カラオケ (音楽室) | 囲碁将棋 (集団学習室) |
| | | | | ☎ちゃんとごはん と栄養講座 | お絵描きタイム | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | ☎カラオケ(音楽室) ☎熱中症予防講座 | ☎スマホ相談・ 「修」活カフェ | ☎カラオケ(音楽室) ☎俳画教室 | モノづくり | ☎カラオケ (音楽室) | 囲碁将棋 (集団学習室) |
| | 囲碁将棋外仏 | ☎いきいき体操 (集団学習室) | 囲碁将棋外仏 | ☎口腔講座 | お絵描きタイム | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休み | ☎カラオケ (音楽室) | ☎手づくりカフェ | ☎カラオケ (音楽室) | モノづくり | ☎カラオケ (音楽室) | 囲碁将棋 (集団学習室) |
| | 囲碁将棋外仏 | ☎記憶の トレーニング | 囲碁将棋外仏 | 篠田先生の 健康ダンス | お絵描きタイム | ☎読み聞かせ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | ☎カラオケ (音楽室) | ☎絵本よむよむ お口の体操 | ☎カラオケ (音楽室) | モノづくり | ☎カラオケ (音楽室) | 囲碁将棋 (集団学習室) |
| | 囲碁将棋外仏 | ☎いきいき体操 (集団学習室) | 囲碁将棋外仏 | ☎栄養講座 | お絵描きタイム | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 休み | ☎カラオケ (音楽室) | ☎椅子に座ってフ ラダンス | ☎カラオケ (音楽室) | モノづくり | ☎カラオケ(音楽室) 11時～うたごえ喫茶 | |
| | 囲碁将棋外仏 | ☎記憶のトレーニング 本人ミーティング | 囲碁将棋外仏 | あたまの体操 | お絵描きタイム | |

❀ 出張型街かどケアカフェはるのひ ❀

☎茶話会:暑中見舞いの絵手紙を描こう！@早宮地域集会所 会議室1・2
日時：6月9日（金）1部（前半）13:30～14:20
2部（後半）14:40～15:30

☎健康長寿はるのひ体操@氷川台地区区民館 音楽室（練馬区氷川台2-16-14）
日時：6月21日（水）1部（前半）14:10～14:45
2部（後半）15:05～15:40

お問い合わせは、北町はるのひ地域包括支援センター(北町6-35-7 Tel:03-5399-5347)まで。
営業時間は、月曜から土曜の10:00～16:00です。みんなが心地よく過ごせますように…