

# 街かどケアカフェはるのひカレンダー

## 2023年 5月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏	☎スマホ相談・ 終活カフェ 	休み	休み	休み	囲碁将棋 (集団学習室)
7	8	9	10	11	12	13
休み	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏	☎手づくりカフェ  ☎いきいき体操 (集団学習室)	☎カラオケ(音楽室) ☎俳画教室 囲碁将棋外仏	☎植物クラフト  ☎口腔講座	☎カラオケ (音楽室) お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)
14	15	16	17	18	19	20
休み	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏	☎絵本よむよむ お口の体操  ☎記憶の トレーニング	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏	モノづくり  	☎カラオケ (音楽室) お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室) ☎読み聞かせ
21	22	23	24	25	26	27
休み	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏	 ☎いきいき体操 (集団学習室)	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏	モノづくり  ☎栄養講座 ☎記憶の トレーニング	☎カラオケ(音楽室) うたごえ喫茶 お絵描きタイム	囲碁将棋 (集団学習室)
28	29	30	31	受話器「☎」のある講座は事前申込み制です。 詳細は裏面にてご確認ください。 毎月1日より、お電話(03-5399-5347)や 来所時にてご予約受付中！		
休み	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏	☎終活カード ゲーム 本人ミーティング	☎カラオケ (音楽室) 囲碁将棋外仏			

## ❀ 出張型街かどケアカフェはるのひ ❀

☎出張！いきいき体操@早宮地区区民館2階 会議室(練馬区早宮4-14-5)

日時：5月15日(月) 1部(前半) 13:30~14:30  
2部(後半) 14:45~15:45

☎茶話会♪ほほえみコンサート♪@早宮地域集会所 会議室1・2

日時：5月26日(金) 1部(前半) 13:50~14:30  
2部(後半) 14:50~15:30

お問い合わせは、北町はるのひ地域包括支援センター(北町6-35-7 Tel:03-5399-5347)まで。  
営業時間は、月曜から土曜の10:00~16:00です。みんなが心地よく過ごせますように…