

# 街かどケアカフェはるのひカレンダー

## 2023年3月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			カラオケ(音楽室) 10~13時 囲碁将棋タイム 13時~16時	モノづくり ----- 介護相談・交流 カフェ(別紙参照)	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- お絵描きタイム 13時~16時	囲碁将棋 (集団学習室)
5	6	7	8	9	10	11
休み	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	いきがいデイ 10~13時 ----- いきいき体操 (集団学習室)	カラオケ(音楽室) / 俳画教室 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	モノづくり ----- 口腔講座 14時~15時	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- お絵描きタイム 13時~16時	囲碁将棋 (集団学習室)
12	13	14	15	16	17	18
休み	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	いきがいデイ 10~13時 ----- いきいき体操 (集団学習室)	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	モノづくり ----- 	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- お絵描きタイム 13時~16時	囲碁将棋 (集団学習室) / 読み聞かせ 14:00-14:30 / 自衛消防訓練
19	20	21	22	23	24	25
休み	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	休み	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	モノづくり ----- 栄養講座(カフェ 内)/本人ミーティ ング(集団学習室)	 ----- お絵描きタイム 13時~16時	囲碁将棋 (集団学習室)
26	27	28	29	30	31	
休み	カラオケ(音楽室) 10~13時 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	いきがいデイ 10~13時 ----- 記憶のトレーニング 15:00-15:40	 ----- 囲碁将棋タイム 13時~16時	モノづくり ----- 	うたごえ喫茶 11~12時 ----- お絵描きタイム 13時~16時	

### ❀ 出張型街かどケアカフェはるのひ ❀

☕茶話会 絵手紙を描こう! @早宮地域集会所 会議室1・2

令和5年3月10日(金)

1部(前半) 13:30-14:20

2部(後半) 14:40-15:30

俳画教室で大人気の荒井先生にお越しいただき、季節の絵手紙を作ります。

なかなか会えないあの人に、春の絵手紙を送りませんか?

お問い合わせは、北町はるのひ地域包括支援センター(北町6-35-7 Tel:03-5399-5347)まで。  
営業時間は、月曜から土曜の10:00~16:00です。みんなが心地よく過ごせますように…