

令和4年度 第2回 運営推進会議 議事録

【事業所名】 認知症対応型通所介護 練馬の丘キングス・ガーデン デイサービス

【開催日時】 令和5年3月15日（木）14：00-15：00

【出席者】 5名

【議題：地域交流と取り組みについて】

○地域包括の現状・・・体操教室は人数を減らし、離れて声を出さない形で予約制にして行っている。部屋を借りてやっており、高齢者施設と同じ場所では行っていない。防災は役員さんのみ集まっている。南町小学校では感染症のマニュアルをコロナに向けて整理した。

○保育園の現状・・・鼻水や胃腸炎が流行る時期。2月の発表会は入れ替え制にして人数制限した。運動会もクラスを入れ替えてやっている。

職員はマスク着用し、子供たちはマスクをしていないが状態によって対応している。

5類になり、緩和できれば、子供たちは歌を歌う事が好きなので是非窓越しでも発表できる場があれば喜ぶと思う。9月に練馬の丘キングス・ガーデンへプレゼントを持って行きたがる子が多くじゃんけんやくじ引きをするほどだった。隣の公園に来るときは連絡をしてもらえれば年長さんはお昼寝をしなくなるので丁度良いと思

う。練馬保育園は災害時の防災拠点園に指定されている。災害時お互いに助け合えればと思う。

○施設内では、特養入居者とデイサービスご利用者をできるだけ分けて感染予防を行った。施設の地域交流室の扉を開放して、デイサービスご利用者と交流の機会ができるのでは。

【質疑応答】

○質問 防災訓練の隔月練馬区の防災訓練参加の防災訓練とは？

回答 防災無線訓練のこと。個別通信とグループ通信をしている。

○質問 認知症の一人暮らしの方に職員が訪問したり、何かあると、ここを頼って、という風に近くにある人の拠り所になる施設だが、なにか取り組んでいることはあるか？

回答 ご本人の好きだったことを聞いて、例えば、絵をかいたり、野菜を作ったり。そういうことをやる中で自信を持って頂くことが大事。と捉えている。

○施設では、町会の方に卒園おめでとう、入園おめでとうというポスターをもらい、掲示している。これからも貢献していきたい。

この1、2年で区に特養などできて、入居者募集のチラシを初めて作った。ご自宅で、その人らしい生活を送るために、交流を通してデイサービスでの楽しみを作っていけるといいのではないかと。

令和4年度 第2回

運 営 推 進 会 議

事業所名： 練馬の丘キングス・ガーデンデイサービス

開催日時： 令和5年3月15日（水）14時～

開催場所： 練馬キングス・ガーデン 3階 集会室

1.ご利用状況報告

2.職員状況報告

3.ご利用者の活動状況報告

4.令和4年度9月～2月28日 事故・ヒヤリハット報告

5.地域交流と取り組みについて

6.感染症拡大防止対応策の取り組みについて

7.防災訓練について

8.高齢者虐待防止の取り組みについて

9.ご家族様からのお言葉

1.ご利用状況報告

令和4年度

・実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
登録人数	21	21	22	21	21	19	19	20	21	20	18		20
平均利用者数	7.5	7.6	7	6.5	6.7	6.5	6.7	5.9	7.1	6.8	5.6		6.7
利用率	62.5%	63.5%	58.0%	54.5%	55.6%	54.5%	55.8%	49.0%	59.0%	52.4%	46.9%		55.6%
昨年度	66.7%	63.8%	61.9%	58.0%	61.5%	65.7%	59.6%	59.9%	61.8%	61.1%	68.8%	63.6%	62.7%

・現在の利用者数 18名（男性3名、女性15名）

定員 12名/日 （9月以降の新規者5名）

・利用者の平均年齢 85.6歳（前回-3.4歳）最年少62歳～最年長97歳

・利用者の要介護度

要介護1・・・15.8%（-2.3%）

要介護2・・・11.8%（-0.2%）

要介護3・・・42.8%（+1.4%）

要介護4・・・14.2%（+2.6%）

要介護5・・・15.4%（-0.9%）

・平均利用回数 1週間に平均2.8回（±0.2回）

・主な欠席の理由

新型コロナ関連・・・ワクチン接種日又は翌日の様子観察のため

同居者の方からの感染予防にショート延長利用のためなど

その他の理由・・・体調不良、入院、通院日、ご本人の利用拒否・特養入居など

2.職員状況報告（2/15 現在）

・職員状況 管理者（相談員兼務）：1名

介護職員：5名（相談員兼務1名）

機能訓練指導員：2名

ドライバー：3名

・研修 内部研修 9/23 身体拘束・虐待防止・個人の尊厳

1/20 事故発生予防と再発防止

外部研修 7/28「知っておきたい！高齢者介護に必要な医療知識」

11/16「ねりま防災カレッジ 事業者向け防災講習会」

実務者研修終了・・・1名

・会議 月1回デイ会議・・・ケア会議、情報・支援や気づきの共有

事故・ヒヤリハットの再発予防の振り返り

行事計画と振り返り・研修など

3.ご利用者の活動状況報告（別紙1）

4.令和4年度9月～2月28日 事故・ヒヤリハット報告

	転倒	持ち物	医療	車両	入浴	その他	ヒヤリハット	合計
9月	1	1	0	0	0	0	2	4
10月	0	0	0	0	0	0	4	4
11月	0	0	0	0	0	0	2	2
12月	1	1	0	0	0	0	1	3
1月	0	0	0	0	0	1	3	4
2月	0	0	0	0	0	0	1	1

・【ヒヤリ・ハット】 持ち物に関するヒヤリ・ハットが多く見られ今後も W チェックで予防行う。他には、眩暈による転倒防止、W チェックで誤薬防止、一時的な所在不明、胸の詰まりがあった。

・【事故】 12/1 転倒による骨折という大きな事故があった。見守りを要する方の移動を他職員に未伝達であった事やひざ掛けが歩行の妨げになったと思われ転倒されてしまった事故だった。職員間の連携や環境整備を行い再発防止に努める。

骨折された方は現在リハビリのために老健に入所されている。(練馬区に報告済)

5.地域交流と取り組みについて

○練馬区高齢者筋力向上トレーニング事業（練馬区委託事業）

第2期（9/2-11/22）参加者5名。

来年度は令和5年5月～7月、9月～12月の教室を予定（定員5名）。

○9月 練馬保育園より可愛い子供たちが来園して下さり「絵と折り紙のメダル」を頂戴した。ご利用者も職員も飾られた作品を見るたびに可愛さに心温まり嬉しいプレゼントとなっている。

○令和2年2月24日以降は新型コロナウイルス感染拡大防止策として筋トレ開放・きんぐす食堂など現在も自粛しているが、1/19より月1回ホサナショップ（お弁当・ジャム・クッキー等の販売）を再開、入居者や近隣の方が立ち寄り買い物を楽しんで頂いた。次回は3/22予定。ご利用者の外散歩は2/20より再開され自然に触れ、会話も弾まれた。

☆今後、高齢者施設は感染まん延防止対策を続けていくが、地域の方や保育園との交流をできる形で再開し地域に根差した施設を目指していきたい。

6.感染症拡大防止対応策の取り組みについて

- ・自宅での検温を連絡帳に記入頂き 37℃以下（基準ライン）を確認。マスク着用し送迎車両に乗車頂く。送迎車両は2カ所以上の窓を開けて走行。
- ・デイ到着後は石鹸で手洗いとうがいを継続し、午前・午後の体温チェック実施中。
- ・飲水・飲食の前に手指消毒とパーテーションを使用中。
- ・フロアはパントリーの換気扇を作動。食事中などマスクを外す時は室温を20℃以上に保ち窓を開放し換気を行い、入浴介助の職員はマスク着用で対応した。
- ・職員は週1回PCR検査実施、ワクチン接種に協力し勤務調整を行った。

7.防災訓練について

- ・毎月防災委員会開催、隔月練馬区の防災訓練参加。
- ・11/29 職員メーリングリスト訓練実施。
- ・感染症発症時における BCP・災害時における BCP マニュアル作成に取り組み中ですが、日々の業務が膨らみ未だ完成に至っていない。

8.高齢者虐待防止の取り組みについて

- ・全職員は10月に「虐待の芽チェックリスト」で自己チェックを行い、虐待の芽や不適切ケアについて振り返りを行った。7月の集計結果と比較し施設の傾向を明確にして今後の職員のコミュニケーション活性化、安心して相談できる仕組み作り、人材育成の取り組みの改善に努めている。

9.ご家族様からのお言葉（連絡帳より一部抜粋）

- ・デイから帰った日はぐっすりと朝まで寝ていますが、デイが無い日は日中ほとんど寝ており、夜中に起きる事があります。生活リズムを整えるためにもデイが必要な事が良く解ります。
- ・私（娘様）にとっても母の97歳を目指して共に生活してきました。目標をクリアしてしまうとは・・・驚きでもあり素晴らしく思います。泣き笑いですがこれからも自然体でふつうに生活できるように祈ります。皆さまのおもいあるやさしいサポートに感謝しています。ありがとうございます。

看取られたご家族様より

○12月に逝去された方の娘様より

10月初旬まで、週3回のデイサービスを楽しんで（頑張って）おりました。

やはり翌日には疲れからか眠っている事が多くなりましたが。前日にゲームな

どしている写真に訪問医の先生、看護師さんがびっくりされ「楽しまれているの

ですね」と感心されておりました。本当にデイサービスが大好きでぎりぎりまで通え

たことが本人にとって自然で良かったと思います。

○11月に逝去された方の娘様より

こちらのデイに通ったお陰で気難しい父の違った一面が母と共にみる事ができました。認知症でしたがニコニコの認知症で過ごす事が出来ました。

徘徊もありましたが、家からキングスまでの送迎ルートでいつも発見できたので

いつもデイに行きたかったのだと思います。

遺影はお誕生会の写真を使わせてもらいました。家ではこんな笑顔はしないです
し 写真を見て母と「いい顔して笑ってるね」とこちらも笑顔になれます。

感謝しかありません。とお言葉を頂きました。






*ご家族様からのお言葉は職員の励みとなり有難いです。その方のケアを振り返り

今後も「寄り添い つながり 共に歩む」事を目指してチームケアに取り組んで
参ります。

<p>9月</p> <p>敬老会</p> <p>(9/14-9/17)</p>	<p>ご利用者様に改めて敬愛の気持ちを込めてご長寿をお祝いしました。</p> <p>施設長のお祝いの言葉で始まり、</p> <p>最高齢の方にくす玉を割って頂きました。</p> <p>昭和スターのお面を選んで頂いて懐かしい思い出話や「名台詞」などで盛り上がりました。</p> <p>職員の三味線の演奏に合わせて踊りが出たり、三味線を弾いたり、</p> <p>ちょっと高級なケーキを召し上がって頂き沢山の笑顔を見る事が出来た敬老会となりました。</p>	   
---	---	--

<p>10月</p> <p>園芸</p> <p>散歩</p>	<p>夏野菜の収穫が終わり、</p> <p>今度は春に咲くチューリップの球根を植えました。</p> <p>秋～春まで咲いてくれるビオラの苗も植えました。</p> <p>水撒きや、お花の成長を楽しみにテラスに出る機会が増えて自然と機能訓練につながります。</p> <p>屋上は寒いですが、お散歩は「山が見えた」「飛行機ね～」「面白い雲ね～」といろいろな発見があります。</p>	  
<p>11月</p> <p>みかん狩り</p>	<p>🍊 昨年、好評だった「みかん園」へ今年も行ってきました。</p> <p>道々の紅葉・黄葉に秋を感じながら20分のドライブでみかん園に到着。</p> <p>🚌 日頃の屋上散歩をはじめ機能訓</p>	

	<p>練で鍛えた成果の見せどころ！</p> <p>今年もたわわになった輝く🍊みかんに引き寄せられ歩きます。「うわあ、大きいね〜」「これにする」と。</p> <p>取ったみかんは「美味しい」「甘いッ」とおやつに頂きました。</p> <p>今年もお礼の手紙を書かれ</p> <p>また、来年も行きま〜す🍊</p>	 
<p>12月</p> <p>クリスマス会</p> <p>12/15-12/19</p>	<p>今年もツリーの飾りつけを皆さんと一緒に行いました。</p> <p>ハンドベルの演奏・サンタクロースの登場・恒例のビンゴ大会・クリスマスケーキでお祝いしました。</p> <p>ビンゴ大会では数字探しに集中され「ない、ない、ない、ない、・・・あった〜！」と喜ばれる姿にこちらも嬉しくなりました。</p>	   

<p>1月</p> <p>新年のお茶会</p> <p>(1/13-1/17)</p>	<p>「福笑い」</p> <p>「書初め」</p> <p>「お茶会」</p> <p>新しい一年の始まりを 皆さんと一緒にお祝いしました。</p> <p>ご自身が選ばれた抹茶茶碗でお茶を 立てていただきました。</p> <p>お点前拝見、所作が美しいです。</p> <p>普通のお鍋が茶釜に見えるそんな ひと時を過ごしました。</p> <p>「皆さんにとって良い年になります ように」</p>	    
--	---	---

<p>屋上散歩</p>	<p>屋上に行くのが気持ち良い日は少し 長めに、寒～い日は防寒をして少し でもお日様にあたるようにしまし た。</p> <p>機能訓練は「日々の積み重ねが大切」 です。</p>	 
<p>手作りおやつ</p>	<p>今日のおやつは、 大好評の「おはぎ」です。 自分のおはぎを作ります。 ご飯を半殺しに潰して あんこで包み 出来上がり！ お茶と一緒に召し上がって頂きます した。 他にホットケーキ、白玉、フルーチェ を作りました。</p>	 
<p>お誕生日会</p>	<p>この日はお写真と手作りおやつと 「はっぴーばあすでい」の歌でお祝 いしました。</p>	

様 ➡ 練馬の丘キングス・ガーデンデイサービス

相談員 太田 宛

FAX 番号 03-6629-5413

お忙しい所大変恐縮ですが、ご意見・ご要望・ご助言をお願いいたします。

* 期間が短く申し訳ありませんが 3/1 (水) までにご返信ください。

①ご意見、ご感想など ②その他

お忙しい所 ご協力ありがとうございました。