

街かどケアカフェはるのひカレンダー

2023年1月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休み	休み	休み	☕ 囲碁将棋タイム 13時～16時	モノづくり ☕	☕ お絵描きタイム 13時～16時	囲碁将棋 (集団学習室)
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み	いきがいデイ 10～13時 いきいき体操 (集団学習室)	カラオケ(音楽室) /俳画教室 囲碁将棋タイム 13時～16時	モノづくり 口腔講座 14時～15時	カラオケ(音楽室) 10～13時 お絵描きタイム 13時～16時	囲碁将棋 (集団学習室)
15	16	17	18	19	20	21
休み	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13時～16時	いきがいデイ 10～13時 記憶のトレーニング 15:00-15:40	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13時～16時	モノづくり Zoomで フレイル予防 14:30-15:30	カラオケ(音楽室) 10～13時 お絵描きタイム 13時～16時	囲碁将棋 (集団学習室) / 読み聞かせ 14:00-15:00
22	23	24	25	26	27	28
休み	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13時～16時	いきがいデイ 10～13時 いきいき体操 (集団学習室)	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13時～16時	モノづくり 栄養講座 14時～15時	カラオケ(音楽室) /うたごえ喫茶 (11～12時) お絵描きタイム 13時～16時	囲碁将棋 (集団学習室)
29	30	31	 <p>年始の営業（及び予約の受付）は、4日からです。 2023年もどうぞよろしくお願い致します。</p>			
休み	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13時～16時	いきがいデイ 10～13時 本人ミーティング/ 記憶のトレーニング				

❀ 出張型街かどケアカフェはるのひ ❀

🍃 出張！いきいき体操@早宮地区区民館 2階 会議室

令和5年1月23日（月）

1部（前半）13：30～14：30

2部（後半）14：45～15：45

街かどケアカフェはるのひで大人気の新谷先生による「いきいき体操」。

今回は出張し、早宮地区区民館で行います！

男性の参加も、大歓迎！

お問い合わせは、北町はるのひ地域包括支援センター(北町6-35-7 Tel:03-5399-5347)まで。
営業時間は、月曜から土曜の10:00～16:00です。 みんなが心地よく過ごせますように…