

- ☐ 特別養護老人ホーム 5399-2201
- ☐ デイサービス 5399-5315
- ☐ ショートステイ 5399-2201
- ☐ ホームヘルプ 5399-6271
- ☐ 居宅（ケアプラン作成） 5399-5317

- 北町はるのひ  
地域包括支援センター  
北町 6-35-7（北保健相談所内）  
☐ 5399-5347  
☐ 併設「街かどケアカフェはるのひ」

## 地域ホクホク DAY 2022

12/17（土）14：00～15：30  
⇒2/18（土）に延期となりました！

### 練馬キングス・ガーデン（玄関前）

- ・ミニ SL がやってくる!!  
運転席に座って記念撮影♪
- ・いもほりゲーム  
（プレゼント抽選）
- ・福祉なんでも相談コーナー



### 【ヤングケアラー勉強会】

12/14（水）10：30～11：30  
ヤングケアラーを支える地域へ

練馬キングス・ガーデン 1階きんぐす・てらす

「安心・安全」の地域づくりに携わる皆さんとの勉強会を行います。（zoom・集合 併用 各 10 名まで）  
参加希望の方は、前日までにご連絡ください  
電話：03-5399-2201（中島・遠藤）

### 【地域交流スペース「きんぐす・てらす」】

活動の場所を探している、地域の高齢者団体等の皆さん、無料でお貸しします。  
・介護予防、いきがい活動等にご活用ください。

電話：03-5399-2201（中島）



### デイサービス空き情報（12/2 現在）

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 状況 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

### 入浴情報

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 状況 | × | × | △ | ○ | × | × |

- 空きあり △少し空きあり × 空きなし  
・新規の方、見学（送迎・食事付き）  
が出来ます。（早宮・氷川台・春日町・北町など、1ヶ所程の方）  
・ケアマネジャーを通してご連絡ください。

## ホームページ リニューアルしました。



### SNS フォロー登録をお願いします。

YouTube



Instagram



facebook



### スタッフ募集中

- ・地域包括支援センター（訪問支援員）
  - ・常勤・非常勤・準夜勤 介護職員
  - ・登録ヘルパー & 非常勤ヘルパー
  - ・運転手（デイサービス送迎）
- ※ホームページご確認の上、お問合せください。



### ホームヘルプ

ご利用希望の方、ご家族、ケアマネジャー皆様から  
のお問合せ、ご紹介をお待ちしています。

非常勤スタッフを募集しています！

### ショートステイ 12 月空き情報（11/18 更新）

|               |               |               |               | 12月01日<br>木曜日 | 12月02日<br>金曜日 | 12月03日<br>土曜日 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|               |               |               |               | 男性<br>○       | 女性<br>△       | 男性<br>×       |
| 12月04日<br>日曜日 | 12月05日<br>月曜日 | 12月06日<br>火曜日 | 12月07日<br>水曜日 | 12月08日<br>木曜日 | 12月09日<br>金曜日 | 12月10日<br>土曜日 |
| 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       |
| 12月11日<br>日曜日 | 12月12日<br>月曜日 | 12月13日<br>火曜日 | 12月14日<br>水曜日 | 12月15日<br>木曜日 | 12月16日<br>金曜日 | 12月17日<br>土曜日 |
| 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       |
| 12月18日<br>日曜日 | 12月19日<br>月曜日 | 12月20日<br>火曜日 | 12月21日<br>水曜日 | 12月22日<br>木曜日 | 12月23日<br>金曜日 | 12月24日<br>土曜日 |
| 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       |
| 12月25日<br>日曜日 | 12月26日<br>月曜日 | 12月27日<br>火曜日 | 12月28日<br>水曜日 | 12月29日<br>木曜日 | 12月30日<br>金曜日 | 12月31日<br>土曜日 |
| 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       | 女性<br>×       | 男性<br>×       |

- 空きあり △少し空きあり × 空きなし  
・初回利用は 1 泊～2 泊でおねがいしています。  
医薬処置はできません。  
・ケアマネジャーを通してご連絡ください。