

自分のこと、家族のこと、介護のこと、いろいろと知りたい方々へ

住み慣れた地域で 暮らし続けたい 思いを支えたい



入場
無料

～ヤングケアラーを支える地域へ～

11月5日 土

平和台体育館 2F 会議室
東京都練馬区平和台 2-12-5

時間 PM13:00 ~ PM16:30

展示・測定コーナー

13:30 ~ 16:00

- ・骨密度測定コーナー
- ・SIXPAD FootFit 体験コーナー
- ・マンツーマンで教える簡単な運動、ストレッチのコツ
- ・介護相談コーナー
- ・福祉用具相談、展示コーナー

講演コーナー

13:30 ~ 14:30

「ヤングケアラーを支える地域へ」
講師：練馬キングス・ガーデン 遠藤和基

15:00 ~ 16:00

「健康を維持するためにできること」
講師：光が丘病院 藤岡高弘先生

問合せ先 ケアサービス伊東 TEL.03-3934-1282 担当：伊東

主催 第2地区介護事業所地域連絡会

協賛 練馬区高齢施策担当部(担当：高齢者支援課)

第2地区介護事業所地域連絡会は錦・平和台・氷川台・早宮地域の介護事業所を中心に「安心・安全」に暮らしていける地域づくりを目指して活動している団体です。みなさまのご来場をお待ちしております。