

街かどケアカフェはるのひカレンダー

2022年4月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、順延や中止となる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
営業時間の おしらせ カフェタイムは月曜から土曜の10時～16時まで 日曜祝日はお休みです。					 お絵描きタイム 13～16時	囲碁将棋 (集団学習室)
3	4	5	6	7	8	9
休み	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13～16時	 いきいき体操 (集団学習室) 14:00-15:30	カラオケ(音楽室) /俳画教室 囲碁将棋タイム 13～16時	モノづくり 	カラオケ(音楽室) 10～13時 お絵描きタイム 13～16時	囲碁将棋 (集団学習室)
10	11	12	13	14	15	16
休み	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13～16時	いきがいデイ 10～13時 認知症予防教室 15:15-16:00	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13～16時	モノづくり 口腔講座 14～15時	カラオケ(音楽室) 10～13時 お絵描きタイム 13～16時	囲碁将棋 (集団学習室) 読み聞かせ タイム14～15時
17	18	19	20	21	22	23
休み	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13～16時	いきがいデイ 10～13時 いきいき体操 (集団学習室) 14:00-15:30	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13～16時	モノづくり 	歌声の時間 11～12時 お絵描きタイム 13～16時	囲碁将棋 (集団学習室)
24	25	26	27	28	29	30
休み	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13～16時	いきがいデイ 10～13時 認知症予防教室 15:15-16:00	カラオケ(音楽室) 10～13時 囲碁将棋タイム 13～16時	モノづくり 栄養講座 14～15時	休み	囲碁将棋 (集団学習室)

出張型街かどケアカフェはるのひ

健康長寿はるのひ体操@氷川台地区区民館

4月20日(水) 1部: 10:10～10:45

2部: 11:05～11:40 参加人数に制限があるため、2部制になっています。

座ったままでOK! 思わず笑いがこぼれてしまう脳トレと簡単な体操です♪

参加をご希望の方は事前に申し込みが必要となります。下記連絡先までお願いします◎ 担当: 江口・舂谷(マヤ)

お問い合わせは、北町はるのひ地域包括支援センター(北町6-35-7 TEL:03-5399-5347)まで。
みんなが心地よく過ごせますように…