

地 域
包 括

はるのひ新聞 【保存版】

担当エリア: 早宮・氷川台・北町6・7丁目
電 話 03-5399-5347
所在地 北町6-35-7(北保健相談所内)
受付時間 月曜～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
(休祝日および12月29日～1月3日を除く)
上記の時間以外でも、高齢者虐待等の緊急を要するご連絡は
各地域包括支援センターに電話でご連絡ください。



よくある質問…!!

【北町はるのひ地域包括支援センター】って

何をしているの? どんな相談にのってくれるの?



【地域包括支援センター】は高齢者とその家族の生活を支える地域の窓口です。
介護・福祉・健康・医療など様々な分野から総合的に支援します◎

一部の例ですが、こんな
相談にのったりします*

介護保険の相談

最近、家の段差につま
ずいて転んでケガをし
たの。
ここは何度も何度も足
をひっかけるところ。この
段差をどうにかしない
とまたケガをしちやい
そうで怖いなあ。



ひとり暮らし高齢者等の訪問

なんとなーく不安なの
よね。何で?
お友達も密になれな
いって遊びにこなくな
ったし、娘にも会え
ないし。誰か会いに来
てくれないかしら。



総合的な困りごと相談

毎日毎日うちのチャ
イムを鳴らしにくる
隣のおばあちゃん…
私が物を盗ってい
くって、身に覚えが
ないのに。困った
なあ…どうしよう。



北町はるのひ 地域包括支援センター



権利擁護の相談

いつか私が歳を取って契
約したりお金を払ったり
が出来なくなっちゃった
らどうしよう。
遺言書ってどう書くんだ
ろう? 全然分からない…



認知症の相談

母さん、ごみ出しの日
が分からなくなったの
かな。
また日曜日なのにこそ
うとしてる…。
最近なんか変だな。



介護予防の相談

唯一あったスーパーが
潰れて買い物に行くの
が大変になってしまっ
たねえおじいさん。私
は腰、おじいさんは膝
が痛いから…
しっかり歩けるよう
になりたいねえ…



入院している母の足腰
が随分弱っちゃったわ。
退院してきてどうや
ってこの家で生活でき
るのかしら? 退院して
きた後は私が一人で面
倒見るの? 仕事は休み
づらいし…どうしたら
いいの?

医療と介護の相談



はるのひは「相談」だけではありません!

お友達を作りたいな のんびりしながらくつろげる場所はないかな *健康のための勉強がしたい!

→→そんな希望がある方は裏面へ♪♪→→