

地域包括 いきいき新聞

第14号 2020年10月発行

練馬キングス・ガーデン地域包括支援センター

練馬区早宮 2-10-22 (平和台駅徒歩5分)

電話 03-5399-5347

受付時間 月曜～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

(休祝日および12月29日～1月3日を除く)

上記の時間以外でも、高齢者虐待等の緊急を要するご連絡は、各地域包括支援センターに電話でご連絡ください。



第二地区事業所連絡会



練馬キングス・ガーデンも所属しています♡

をご存じですか？

錦・平和台・氷川台・早宮(第二地区)の介護事業所が地域の方との顔の見える関係作りを目的に繋がっている集合体です。地域の民生委員や老人クラブ、町会の皆さま、ボランティアとも連携しイベントを企画しています。

今回、コロナ禍において地域とつながりたいと

新しい活動を始められた傾聴ボランティアグループ『**こだまの会**』の皆さま♪

(練馬キングス・ガーデンにもボランティアに来て下さっています♡)



新たに、誰かと話したい！誰かと繋がりたい！どんな話でも匿名でもOK♪

「ねりま・つながろう！でんわ(仮)」を立ち上げました (...すごい!!)

毎月①第1第3土曜日(10時～12時)②第2木曜日(10時～12時)③第4月曜日(13時～15時)

ご希望の方は→ ☎070-4117-8848 へお電話を♪

(詳しいパンフレットは包括にも置いてあります☆)



Zoom やはがきでの傾聴も行っていきます♪



先月の茶話会は…

『お元気なうちに備えておくこと』という題で
司法書士の先生にお越しいただきました♪

→大切な子供達が喧嘩をしないように
どう遺言を書いたら良いかわかった。



→子供や兄弟も居ないため自分たちの財産を
誰にどうやって残そうか考えるきっかけ
となった。



など沢山の反響がありました！
久しぶりの茶話会…男性も沢山参加され、
大盛況でした♪



【10月のお知らせ】



令和2年10月9日(金)

14:30-15:30 早宮地域集会所

【茶話会】ほほえみコンサート

令和2年10月28日(水)

14:30-15:30 氷川台地区区民館

【体操教室】健康長寿いきいき体操

