

地域包括 いきいき新聞

第2号 2019年9月発行

練馬キングス・ガーデン地域包括支援センター
練馬区早宮 2-10-22 (平和台駅徒歩5分)

電話 03-5399-5347

受付時間 月曜～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

(休祝日および12月29日～1月3日を除く)

上記の時間以外でも、高齢者虐待等の緊急を要するご連絡は、各地域包括支援センターに電話でご連絡ください。

「訪問支援員」って
何をしているの？

平成30年度から地域包括支援センターには訪問支援員が配属されています。

地域包括支援センターの職員として、練馬区の「ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業」に基づいた働きをしています。



早宮・氷川台地域で、65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみで生活をされている方々のお宅を訪問し、お身体の調子やお困り事がないかを伺ってまわっています！その際に相談にのり、様々な支援につなげたりサービスをご案内することもあります。

「簡易見守り・定期訪問訪問」

興味のある方は地域包括支援センターまでご相談ください♪

利用を希望されている高齢者世帯へ、区民ボランティアである訪問支援協力員と連携しながら、月に一回もしくは週に一回、訪問をします。訪問の際にお持ちする「ふれあいだより（練馬区発行）」には興味のある話題や最新情報もたくさん！毎週の訪問をととても楽しみにされている方も数多くいらっしゃいます。



早宮、氷川台
地域の担当です。
私たちがまわってます。

出張型 街角ケアカフェのご案内

9月は氷川台地区区民館
転倒予防体操

9月18日（水）14:30-15:45



熱中症対策！
こまめに水分補給

お茶（無料）
あります

