

自分のこと、家族のこと、介護のこと、いろいろと知りたい方々へ

# 住み慣れた地域で

## 暮らし続けたい

## 思いを支えたい



掲出期限  
2018年10月22日  
練馬  
おひらき

### 入場 無料

# 10月12日

金

平和台体育館2F会議室  
東京都練馬区平和台2-12-5  
時間 AM. 11:00~PM. 18:00

### 展示・測定コーナー



- 介護相談
- マンツーマンで教える簡単な運動、ストレッチのコツ
- 福祉用具相談、展示
- 第2地区介護事業所のパンフレット

### 講演スケジュール

13:00~13:15	練馬区第2地区介護事業所地域連絡会 会長挨拶 来賓挨拶
13:20~13:35	練馬区医師会 伊藤大介会長 「地域医療から地域ケアへ」
13:40~13:55	練馬区歯科医師会 市川弘之会長 「口腔ケアと嚥下について」
14:00~14:15	練馬区薬剤師会 関口博通会長 「薬の正しい飲み方」
14:20~14:50	朝日新聞社 友野賀世編集局次長 「認知症の人と列車事故、そしてその後」
15:00~15:30	介護スタッフ 「食事と運動で健康を保つ」
15:30~16:00	練馬区高齢社会対策課 清水美歩氏 「お口(くち)は元気のみなもどす」
16:00~17:00	連絡会メンバーによるパネルディスカッション 「介護支援の実例、看取りの事例、介護職員の 本音あれこれ」

予約などは必要ありませんので直接会場までお越しください。

お問い合わせ ケアサービス伊東 TEL. 03-3934-1282 担当 伊東

主催 練馬区第2地区介護事業所地域連絡会

協賛 練馬区高齢施策担当部(担当 高齢者支援課)